

Cennik

Rodzaj masażu	45 min	60 min	70 min	90 min	120 min
1. Kombinowany masaż całego ciała			150	200	250
2. Klasyczny masaż całego ciała			150	200	250
3. Masaż pleców, szyi, głowy		120			
4. Masaż nóg, stóp		120			
5. Masaż twarzy		120			
6. Masaż bańką chińską	80	100			
7. Peeling ciała		100			
8. Masaż gorącą czekoladą, relaksacyjny		150		210	250
9. Masaż miodem, wyszczuplający		150		210	
10. Masaż gorącą świecą, relaksacyjny		150		210	250



Kombinowany masaż całego ciała

Kombinowany masaż to technika masażu łącząca różne rodzaje masażu w celu uzyskania maksymalnie pozytywnego efektu na organizm. Jest to technika masażu leczniczego, która oddziałuje na całe ciało, zaczynając od czubka głowy, a kończąc na palcach stóp.

Sesja pozwala skutecznie pozbyć się zmęczenia oraz poprawić ogólny nastrój klienta. Pomaga poprawić krążenie krwi i drenaż limfatyczny. Ten rodzaj masażu pomaga rozluźnić napięte mięśnie oraz złagodzić napięcie fizyczne i psychiczne, przyczyniając się do osiągnięcia ogólnego stanu relaksu. Pomaga zwiększyć elastyczność mięśni i poprawić zakres ruchu. Pomaga zachować ogólny stan zdrowia poprzez stymulację układu odpornościowego.



Klasyczny masaż całego ciała

Masaż klasyczny wykonywany jest przy użyciu czterech podstawowych ruchów. Głaskanie, pocieranie, ugniatanie i wibracje mogą skutecznie wpływać na zdrowie mięśni, sprzyjać relaksacji i mieć właściwości relaksujące.

Ten rodzaj masażu ma na celu oddziaływanie na głęboko osadzone mięśnie i tkanki. Ten rodzaj masażu wykorzystuje znaczny nacisk, aby głęboko wniknąć w mięśnie i uwolnić je od napięcia.

Ze względu na głębokie oddziaływanie na tkanki, ten rodzaj masażu może pomóc w łagodzeniu przewlekłego bólu mięśni i stawów wywołanego nadwyrężeniem lub urazem. Pomaga poprawić krążenie krwi, co z kolei wspomaga dostarczanie tlenu i składników odżywczych do tkanek oraz wpływa na ich regenerację.



Masaż pleców, szyi, głowy

Masaż pleców to skuteczny sposób na rozluźnienie napięcia mięśni, poprawę krążenia krwi i pozbycie się dyskomfortu. Zabieg ten pomaga złagodzić ból, poprawić postawę ciała i ogólne samopoczucie.

Masaż szyi – pomaga rozluźnić napięcie mięśni szyi, poprawia krążenie krwi, łagodzi bóle głowy i zmęczenie. Ogólnie rzecz biorąc, pomaga w regeneracji mięśni i poprawia ogólną kondycję pleców.

Masaż głowy pomaga rozluźnić napięte mięśnie, złagodzić skurcze i obniżyć poziom stresu, co poprawia ogólny nastrój i stan emocjonalny. Poprawia krążenie krwi i limfy. Zabieg może pomóc złagodzić bóle głowy, w tym migreny. Regularny masaż głowy może wspierać zdrowie mózgu, poprawiać koncentrację, pamięć i funkcje poznawcze. Pobudza krążenie krwi w skórze głowy i szyi, co poprawia odżywienie tkanek i zapewnia skuteczniejsze usuwanie toksyn.



Masaż nóg, stóp

Masaż stóp to technika oddziałująca na aktywne punkty stóp, stymulująca pracę narządów wewnętrznych i poprawiająca ogólne samopoczucie. Ten rodzaj masażu jest szczególnie przydatny dla osób prowadzących aktywny tryb życia.

Masaż nóg nie tylko przyniesie uczucie relaksu, ale także złagodzi zmęczenie mięśni i usunie uczucie ciężkości; stymuluje pracę narządów i układów wewnętrznych, przyczyniając się do ich prawidłowego funkcjonowania.

Pomoże zrelaksować ciało i umysł, zmniejszając poziom stresu i lęku oraz osiągając uczucie głębokiego relaksu.



Masaż twarzy

Masaż twarzy to zabieg polegający na stosowaniu różnych technik masażu, których celem jest poprawa krążenia krwi w skórze, napięcia mięśni i ogólnej kondycji skóry twarzy. Dzięki masażowi twarzy poprawia się stan naczyń krwionośnych, mięśni i skóry, przywraca jej napięcie i elastyczność, a także stymuluje układ limfatyczny twarzy.

Po masażu pozbędziesz się obrzęków, uzyskasz świeży koloryt, gładką i zadbaną skórę, a Twoje mięśnie staną się silniejsze i bardziej napięte.



Masaż bańką chińską

Masaż jest dziś bardzo powszechnym i popularnym zabiegiem. Dzieje się tak ze względu na pozytywny wpływ tego zabiegu zarówno na korektę sylwetki, jak i na łagodzenie bólu, redukcję dyskomfortu i rozluźnienie mięśni.

Masaż bańką chińską pomaga aktywować drenaż limfatyczny, który wspomaga usuwanie nagromadzonych toksyn z tkanek i całego organizmu, przyspiesza proces przemiany materii, pomaga wyeliminować zastoje krwi i tkanek oraz aktywuje potencjał energetyczny organizmu. Metoda ta opiera się na głębokim oddziaływaniu podciśnienia na skórę, mięśnie i tkankę tłuszczową



Peeling ciała

Peeling ciała to zabieg polegający na usuwaniu martwych komórek, które mogą zatykać pory i powodować drobne problemy skórne. Efekt peelingu widoczny jest natychmiast. Zabieg ten poprawia wygląd skóry, pobudza ją do produkcji nowych komórek, redukuje cellulit, ułatwia wchłanianie substancji odżywczych i pobudza krążenie krwi.



Masaż gorącą czekoladą, relaksacyjny

Masaż czekoladowy to zabieg prozdrowotny, którego głównym składnikiem jest czekolada, wykazująca szereg efektów terapeutycznych. Po takim zabiegu następuje głębokie nawilżenie, nasycenie, relaks i regeneracja tkanek.

Skóra stanie się miękka i aksamitna, a zapach czekolady zapewni Ci głęboki relaks i doskonały nastrój. Dodatkowo ciepły masaż czekoladą rozgrzewa stawy kończyn.

Naturalna czekolada ma działanie antyoksydacyjne, rozkłada lipidy, które wraz z innymi szkodliwymi toksynami są wydalane z naszego organizmu.



Masaż miodem, wyszczuplający

Masaż miodem to wyjątkowy zabieg łączący w sobie właściwości lecznicze miodu i techniki masażu. Masaż przyspiesza krążenie krwi, zwiększając tym samym elastyczność skóry, a także ma delikatny efekt peelingu i drenażu. Masaż miodem głęboko oddziałuje na skórę i tkanki podskórne, działa antycellulitowo, pomaga usuwać toksyny, poprawia przepływ limfy, nasycza skórę dobroczynnymi substancjami.



Masaż gorącą świecą, relaksacyjny

Masaż z użyciem palącej się świecy doskonale sprawdzi się u osób zestresowanych, cierpiących na depresję, bóle głowy oraz mających problemy z zasypianiem. Już po sesji masażu znika drażliwość i pojawia się uczucie absolutnego relaksu. Masaż świecą ma silne działanie relaksujące, pomagając rozluźnić napięte mięśnie. Ciepło świecy pomaga lepiej nasycić tkanki tlenem, poprawia metabolizm komórek i wspomaga lepsze usuwanie toksyn z organizmu.